

N  VŠECHN 

PŘ  PR  VEN 

Jak může gumička do vlasů zachránit dovolenou
a 299 dalších nepostradatelných tipů a nápadů



Life hacks na cesty

MARCO  **POLO**



Tiráž

Ilustrace: Marie Geißler, Berlín; www.mariegeissler.de

Grafická úprava a sazba: Nicola Hammel-Siebert, zebraluchs, Weimar; www.zebraluchs.de

Redakce a lektorát: Silwen Randebrock, Berlín; www.textum.biz

Koncepce a řízení projektu: Monique Rahner

Překlad: Petr Kaška, *redakce:* Alžběta Kašková, *korektura:* Ilona Sedláčková

Technická redakce: Typografické studio Vladimír Vyskočil – KORŠACH

Printed in Poland

Nakladatelství pečlivě ověřuje aktuálnost a správnost veškerých údajů v této publikaci, přesto za ně nemůže převzít záruku. Za eventuální chyby a škody nemůže nakladatelství nést odpovědnost.

Na vaše připomínky a návrhy na zlepšení se budeme těšit na adrese:

Marco Polo s.r.o.

Šárecká 32, 160 00 Praha 6

e-mail: mairs@mairs.cz

www.marcopolo-club.cz

1. české vydání 2019

© DuMont Reiseverlag, Ostfildern

Všechna práva vyhrazena.

ISBN: 978-3-7701-8488-0



Jak může GUMIČKA DO VLASŮ zachránit dovolenou

O maličkostech, které nás stojí nervy

Jak se může stát, že gumička do vlasů zachrání celou dovolenou?

Úplně jednoduše: většinou to, co nás nazlobí, rozčílí a vyvede z míry, není žádná tragédie, nýbrž pouhá maličkost. A právě tady přichází ke slovu třeba gumička do vlasů a s ní celá plejáda tipů, nápadů a dobrých rad. S trochou dovednosti a s její pomocí můžeme několika jednoduchými hmaty bezpečně upevnit navigaci v autě, uchovat nakrájené kousky jablek čerstvé nebo sestrojít improvizovaný stativ.

Zeptali jsme se zkušených cestovatelů: „Jak si usnadnit, vylepšit a zpříjemnit cestování?“ a sešlo se nám 300 užitečných tipů a návodů, které překvapily dokonce i ty, kdo cestují velmi často. Tato kratochvilná sbírka má v záloze řadu dobrých nápadů, jak si na cestách za všech okolností poradit, nebo najít pomocí běžných potřeb improvizované řešení, ať už jde o balení kufrů, výhodnou rezervaci míst, udržování dobré kondice nebo navazování kontaktů.

Některé předměty každodenní potřeby patří mezi cestovatele k oblíbeným favoritům; vejdou se bez problémů do zavazadla a přitom mají mnohostranné využití. Na čtyři z nich jsme se zaměřili důkladněji: Jaký potenciál skrývá gumička do vlasů, šátek pareo, kancelářský klip a lepicí páska? Proč bychom se bez nich už nikdy neměli vydávat na cesty? Bližší vysvětlení poskytuje speciální rubrika 10 důvodů, proč...

Ke slovu se dostanou také velcí spisovatelé. Vyhledali jsme moudré i veselé cestovatelské rady od Kurta Tucholského, Johanna Wolfganga Goetha a dalších velikánů a nechali jsme je půvabně ilustrovat. Ať se stane cokoliv: našich 300 tipů a nápadů připraví cestovatele úplně na všechno, aby mohli klidně a bezstarostně objevovat nové horizonty.

Hodně radosti při čtení, zkoušení a cestování

přeje

redakce nakladatelství Marco Polo





Jen ten,



kdo hledá,



nachází NOVÉ

CESTY

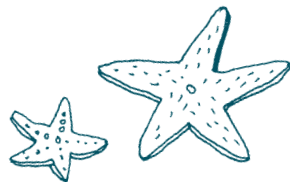


NORSKÉ PŘÍSLOVÍ



Poděkování

Kdo často tráví čas na cestách, objeví během doby leckterý dobrý recept, jak se při cestování vyhnout zbytečnému stresu a shonu. Náš velký, srdečný dík patří všem autorům, kolegům a přátelům, kteří nám prozradili své tipy, nápady a dobré rady, a tak umožnili vznik této knihy.





OBSAH





Doba těšení

Plánování a rezervace	10
Co s sebou a jak si sbalit	20
Elektronika a aplikace	40



Konečně odjíždíme

Autem	58
Letadlem	66
Vlakem	76
S dětmi	82



Ať se stane cokoli

Hotel apod.	94
Zdraví a tělesné blaho	102
Poznávání a bezpečnost	120
(Pře)žít venku	126
Fotografie a vzpomínky	152



10 DŮVODŮ, proč bychom...

... měli mít v zavazadle vždy KANCELÁŘSKÝ KLIP	28
... si měli vždy zabalit VELKÉ PAREO	47
... nikdy neměli odjet bez LEPICÍ PÁSKY	89
... měli s sebou mít GUMIČKY DO VLASŮ	158







Doba TĚŠENÍ

Nejhezčí je na něco se těšit a dovolená začíná, jak známo, už její přípravou. Jak lze ušetřit při koupi jízdenek nebo letenek?

Jak můžeme prožít opravdové dobrodružství?

A jak propánakrále složíme takovou horu oblečení do kufru?

Pomocí dobrých rad, tipů a návodů na dalších stranách můžeme minimalizovat stres před dovolenou!



1 Přílišné plánování občas škodí

Není nádech dobrodružství právě to, co odlišuje dovolenou od všedního dne rozplánovaného na minuty? Místo, abychom po příjezdu do letoviska ukřivdění zjišťovali, že malý poklidný hotel na konci zátoky by našim snům odpovídal spíše než ubytování, které jsme si rezervovali předem, měli bychom se nejdříve na místě porozhlédnout a pomocí chytrého telefonu si udělat inventuru hotelů, které jsou v dané lokalitě k dispozici.

Tip: Doba mezi 12. a 14. hodinou není právě vhodná ani pro pořizování náladových snímků, ani pro podnikání náročných aktivit. Je to ovšem čas, kdy hotelové pokoje opustili hosté z předešlého dne, a je tak největší výběr ubytování. Nabízí se tedy možnost zamluvit si příjemnější bydlení!

2 Užívat si dne

Lety na západ zatěžují biorytmus méně než lety na východ, protože tělo se snadněji přizpůsobuje prodlouženému dni než zkrácenému. Pokud přesto směřuje naše cesta na východ, můžeme si své vnitřní hodiny trochu přeprogramovat, a to tak, že budeme už několik dní před plánovanou cestou chodit o něco dřív spát. Dovolenu si tak určitě lépe užijeme, respektive se první den po návratu budeme v práci cítit mnohem víc odpočatí.

3 Cestování přes noc

Jeden úsporný tip se využíval už v časech, kdy se rozšířilo cestování vlakem se síťovými jízdenkami Interrail: cesta na místo určení se přesune na noc, a tak lze ušetřit nejen za jeden nocleh, nýbrž získat navíc celý jeden den dovolené. Část uspořené peněz je pak možné s klidným svědomím investovat do místa v pohodlném lůžkovém voze.

4 Rezervace jako ze staré školy

Vybírat si hotel na rezervačních portálech? Jistě, je to pohodlné, operativní a portály slibují přirozeně ty nejlepší ceny. Co kdybychom si však vyzkoušeli kontaktovat přímo hotel, který je údajně téměř obsazený? Hoteliéři totiž často mívají určitý kontingent volných míst, které k dispozici rezervačním portálům nedávají – a leckdy dokonce za nižší cenu!





VYHLEDÁVAČ SLEV

**Cestujeme s partnerem,
s rodinou nebo s celým týmem?**

Přesto bychom měli začít vyhledávat jízdenky nejdříve jako jednotlivci. Získáme tak nejlepší přehled o výhodných nabídkách nebo o zbylých místech.







6 Hezky spolu

Letíme ve dvou a chtěli bychom mít víc místa a soukromí?

Při online objednávání letenek si vybereme obě vnější místa v jedné řadě. S trochou štěstí a v případě, že letadlo není plně obsazené, zůstane prostřední místo volné.

A co když tato kalkulace nevyjde? Prostě se slušně zeptáme, jestli bychom nemohli sedět vedle sebe, a to nám zpravidla nikdo neodepře.



7 Skupinové slevy

Pokud plánujeme cestu vlakem ve skupině několika osob, určitě bychom si měli vyhledat ceny skupinových jízdenek. Mnohdy bývají levnější, a dokonce se vyplatí nechat případně jedno místo i propadnout, než zakoupit jednotlivé jízdenky pro všechny členy skupiny.



8

Kdo dřív přijde, ten dřív mele – nebo snad ne?

Koupit hned nebo počkat? Ti, kdo si rezervují místo včas, mají v mnoha případech největší výběr a nejlepší ceny. Ale není tomu tak vždy. Je to jasné: pokud datum cesty spadá do období svátků nebo školních prázdnin, znamená to, že musíme provést rezervaci co možná nejdříve. Jinak je tomu v termínech nacházejících se v mezidobí. Pokud si chceme udělat obrázek o oblíbenosti příslušného data cesty, vyplatí se projít celým procesem rezervace až po rezervaci místenek. Je-li ještě hodně míst volných, existuje dost velká šance, že ceny v průběhu času ještě klesnou.

9 Slevy na vlak

Těm, kdo jezdí vlakem velmi často, se vyplatí pořídit si IN Karty, která zaručuje slevu 25 % (IN 25), 50 % (IN 50) nebo umožňuje neomezené cestování (IN 100). Pro ty, kteří cestují vlakem občas, platí pravidlo, že jízdenku je třeba zakoupit co nejdříve, jakmile je stanoven termín cesty. Jedná se o Flexi zvýhodněnou jízdenku. Vůbec nejlevnější je Vázaná jízdenka, která opravňuje k jízdě jen v předem určeném vlaku.

Určitě stojí za pozornost, že pro děti, studenty, zvláště těžce postižené osoby (ZTP) a pro seniory ve věku nad 65 let platí ve vlacích po Česku aktuálně vysoká sleva ve výši 75 %.



10 Virtuální příprava

Pokud máme při cestování někde relativně málo času na přestup, může nám pomoci, když si uděláme předem obrázek o trasách a vzdálenostech, které je třeba na letišti nebo na nádraží překonat. K tomu nám nejlépe dopomohou například webové stránky příslušného letiště, případně v poslední době také stránky Google Street View, které umožňují virtuálně nahlédnout do nitra četných světových letišť nebo nádraží.

11 Cesty vlakem po Evropě

Novinkou v nabídce Českých drah jsou takzvané Včasné jízdenky Evropa do 10 sousedních i vzdálenějších evropských zemí. Předprodej jízdenek se zahajuje zpravidla 60 – 90 dní před odjezdem. Počet cenově zvýhodněných jízdenek je ovšem omezen a vyprodáním daného kontingentu předprodej končí. K jízdence pro dospělého lze zakoupit jízdenku pro doprovázené dítě do 15 let, přičemž v Česku je na ni poskytována sleva ve výši 75 % a v zahraničí (Německo, Rakousko, Švýcarsko, Dánsko, Nizozemsko a Belgie) jede dítě dokonce zdarma.

12

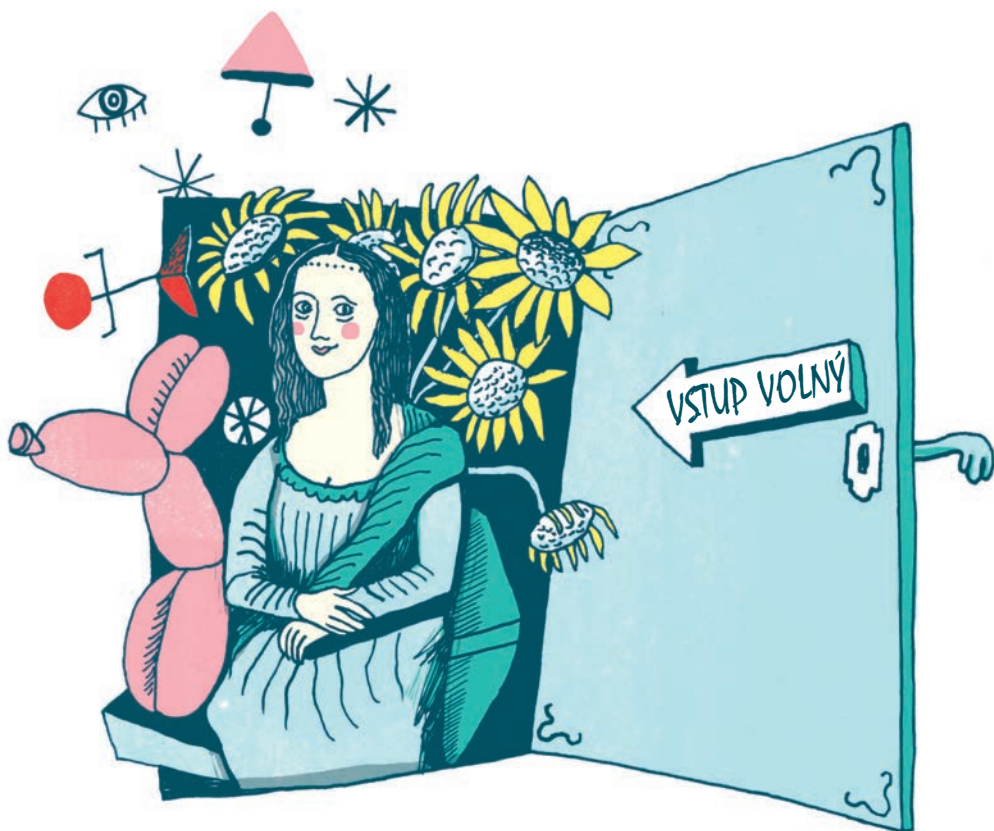
Poslat místo vláčet



Jeden tip pro ty, které znervózňují poplatky nízkonákladových leteckých společností za zavazadla, nebo kteří si v cizině nakoupili hodně věcí, a tak by platili při zpátečním letu nadváhu. Mohou svá zavazadla poslat prostřednictvím kurýrní služby! Je třeba pečlivě vybírat, protože zejména nadměrné zásilky nejsou žádnou levnou záležitostí.

Ovšem třeba balík achátů nasbíraných v Maroku na poušti už za nějaký ten obnos stojí.

Také České dráhy nabízejí přepravu zavazadel: jako takzvané spoluzavazadlo lze přepravovat věc, kterou nejde přepravit osobně, jako jsou dětské kočárky, jízdní kola, tříkolky nebo koloběžky.



13

Umění pro spořivé

Některé pamětihodnosti a muzea nabízejí jednou za týden volný vstup. Proto se vyplatí navštívit už před cestou webové stránky svých favoritů a informovat se na dny, kdy je vstup zdarma, nebo kdy se poskytují slevy. Pak můžeme přizpůsobit program pobytu této výhodné akci, a nemusíme se tak na místě rozčilovat, že jsme onen určitý den zrovna propásli.



14

Extrabuřt a ještě s předností

Kdo si nejpozději 24 hodin před odletem objedná takzvané Special Meal (což nabízejí jako bezplatnou službu všechny letecké společnosti), získá hned několik výhod: nejenže dostane jídlo, které má v každém případě rád, nýbrž je mu naservírované jako prvnímú.

To jistě každému zvedne náladu!

15 Režim inkognito

Některé rezervační portály používají cookies, které zabraňují tomu, aby se při obnoveném hledání zobrazily nejlépejší ceny, tj. když se podíváme víckrát na stejný let, bude se zdražovat. Pokud nechceme, aby k tomu docházelo, musíme cookies vymazat předtím, než se pustíme do vyhledávání letů, nebo použijeme anonymní prohlížení. Tímto režimem, který lze zpravidla aktivovat v nastavení prohlížeče na liště vlevo nahoře, disponuje každý internetový prohlížeč.



Na cestách je

PŘÍJEMNÉ.

že i to



BYČEĎNÉ

nalévá díky

NOVOSTI a

překvapení

podoby

DOBRODRUŽSTVÍ.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

16 Balení pro profesionály

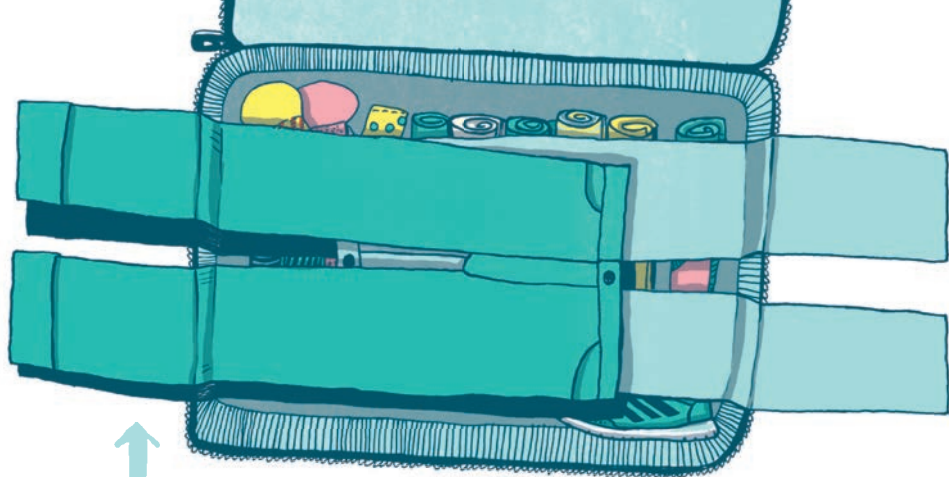
Komu by se chtělo brát si na dovolenou žehličku?

Seznámíme se zde s několika zaručenými tipy, jak zabalit oblečení, aniž by se pomačkalo, a navíc se ho vešlo do kufru víc.

1. Příprava: Trička složíme a srolujeme. U mikiny a svetru přeložíme nejdříve rukávy dovnitř, pak mikinu přeložíme napůl. Objemnější kusy oblečení vložíme do sáčku se zipem a před jeho uzavřením vytlačíme vzduch. Mimochoodem: Spodní prádlo můžeme také srolovat.



2. Na nerovná dna kufrů přijdou srolované kusy oblečení a do rohů kufru boty (můžeme je také vycpat ponožkami).



3. Navrch pak položíme kalhoty. Jejich konce přitom necháme viset přes okraj kufru.



Pasy kalhot nepokládáme na sebe, ale vždycky prostřídáme směr jejich položení.



4. Do kufru potom položíme další oblečení a teprve přes ně přeložíme dovnitř nohavice. Zabráníme tak nehezským přehybům.



5. Drobnosti jako kabely a opasky vtěsnáme do rohů kufru a podél jeho okraje.

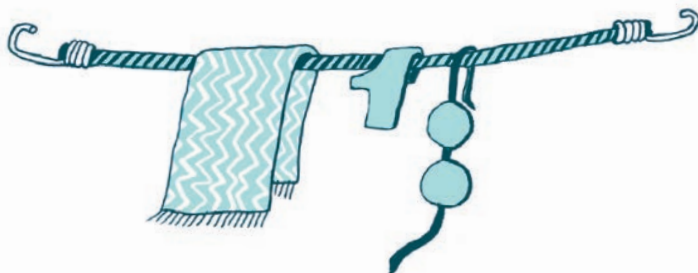
POJISTKA PROTI VYTEČENÍ

Aby nevytekl šampon na vlasy, sprchový gel aj.:

Odšroubujeme víčko, na hrdlo položíme kousek igelitové fólie a víčko znovu dobře zašroubujeme. Ostatně nádoby s kosmetikou by neměly být plné až po okraj.

18 Pružné – praktické – všestranné

Dlouhé gumové lano (také bungee cord) se prodává ve stavebninách nebo v prodejně potápěčských potřeb. Kvůli větší odolnosti je opletené nylonovou tkaninou a slouží na jedné straně jako pevný zavazadlový popruh (takzvaný „gumicuk“), na druhé straně jako praktická cestovní šňůra na prádlo.



19 Nadváha? Pouhá začátečnická chyba

Když se nám podaří minimalizovat barevnou škálu svého oblečení, nebudeme potřebovat tolik jednotlivých kusů a můžeme je lépe kombinovat. Také u doplňků, jako jsou šperky a boty, je třeba myslet na to, abychom je mohli použít ve více kombinacích.

20 Vše dobře vyplněno

Více místa můžeme získat tím, že využijeme dutý prostor v botách: je to praktický úložný prostor na ponožky a drobná technická zařízení (případně ty předem zabalíme do sáčků). K uložení krátkých kabelů a drobného příslušenství k elektronice se dobře hodí také vyřazená pouzdra na brýle.

21 Vyepávky skulín

Malé skuliny v zavazadle vyplníme balíčky papírových kapesníků. Dobře se hodí jako toaletní papír a také při rýmě, ke které snadno přijdeme v klimatizovaných místnostech v teplých krajích.

22 Balení lepšího oblečení

Dovolená neznamená, že nosíme od rána do večera automaticky jen džíny a tričko. Pokud si však do kufru bereme kostým nebo oblek, klade na nás jejich balení vyšší nároky:

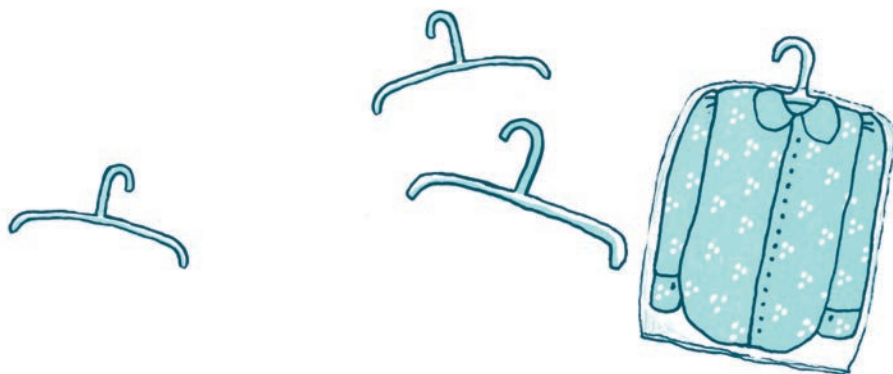
Dlouhé kalhoty od obleku složíme podél puku. Potom je zabalíme tak, že nohavice visí nejdříve ven přes okraj kufru (viz strana 21). Podobně postupujeme také s dlouhými sukněmi. Teprve po další vrstvě oblečení přeložíme nohavice a spodní části dlouhých sukní zpátky do kufru, a tak zabráníme tomu, aby se na kalhotách a sukních vytvořily nehezské sklady.

Nejvrchnější vrstvu v kufru tvoří oděvy určené pro horní část těla. Hedvábný papír mezi jednotlivými kusy oblečení a jako vycpávka ramen a rukávů sak a dámských kabátků zabraňuje odírání a pomačkání. Někteří prozaičtější založení cestovatelé vycpávají namísto toho rukávy sak jednoduše ponožkami, což však funguje stejně dobře.

U blejzrů, kabátků a sáček se nejdříve zapnou knoflíky a zavřou zipy, rukávy se přeloží podél švu dopředu, navrch se položí svetr nebo tričko jako vycpávka a nakonec se opatrně přeloží spodní část kabátku směrem nahoru.

Srolovaný opasek v límci pánské košile je zárukou toho, že si límec uchová tvar, jaký má mít.





23 Ochrana před pomačkáním

Košile nebo blůzy jsou v kufru velmi náchylné k pomačkání, zvláště v případě, kdy se během cesty často mění místo pobytu. Kdo je zvyklý nosit oděvy do čistírny, zná velmi dobře tenoučké plastové fólie a kovová ramínka, které zákazník dostává zpátky se svými košilemi. Neexistuje lepší ochrana před pomačkáním než tyto malé pomocníci.

Dokud jsou košile zabalené do takové fólie, můžeme své oblečení v kufru podle libosti přeskupovat a překládat – zůstanou dostatečně hladké pro běžné účely na dovolené.

24 Méně je více

Je kufr zase tak příšerně těžký a téměř se nedá zavřít?

Musíme se do balení pustit znovu! Rozložíme si všechno oblečení na podlahu v pokoji. Pak se podíváme na předpověď počasí, případně na zvyklosti v cílovém místě – a kriticky vyřadíme všechny přebytečné věci. Pokud před námi leží stále ještě příliš mnoho věcí, odložíme části oděvů, které se dublují, omezíme počet triček na jednociferný a necháme doma noblesní doplňky, kromě těch případů, kdy nás čeká odpovídající příležitost.

25 Nouzová výbava

Na všechno připraveni, dokonce i na opožděné zavazadlo: ve svém ručním zavazadle bychom vždy měli mít oblečení na jeden den pro případ, že náš kufr nedorazí do cílové destinace zároveň s námi.