

N  VŠECHN 

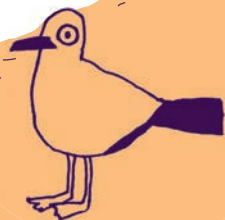
PŘ  PR  VEN 

Jak sáček se zipem zachrání dovolenou a 222 dalších vyzkoušených tipů a receptů na spokojené cestování s dětmi



Life hacks na cesty s dětmi

MARCO  **POLO**



Jak SÁČEK SE ZÍPEM zachrání dovolenou



O užitečných tipech a báječných zážitcích

Jakmile se ozve volání dále, už vyrážíme se svými ratolestmi do širého světa. Plyšový méďa jede samozřejmě také! Konečně můžeme hodit všechny starosti za hlavu a zase jednou strávit čas jen spolu, bez práce a bez školy.
To bude paráda!

Obvykle ale nic nejde tak hladce, jak si to člověk představuje. Na letišti jsou dlouhé fronty, dětem se v autě dělá špatně a jako by toho nebylo málo, ještě se přidají žaludeční křeče z příliš ostrých jídel a úpal z prudkého slunce. Zážitky, jimž se s chutí zasmějeme na rodinných oslavách v následujících letech. Ale o odpočinkové dovolené pro rodiče tu nemůže být ani řeči. Co teď opravdu naléhavě potřebujeme, je pěkně napěchovaná kouzelná krabička plná tipů na přežití a spousty triků a vychytávek, které nám cestování s dětmi usnadní.

Otázky, které nás zajímají, se opakují ve všech rodinách: Jak najít ubytování vhodné pro celou rodinu? Jak přežít dálkový let s malými dětmi? Jak můžeme udělat jízdu autem více zajímavou? A co dělat, když v prázdninovém resortu chybí dětská postýlka s ohrádkou?
V tomto svazku naleznete odpovědi na všechny tyto otázky bez ohledu na to, zda jste se vydali na cestu letadlem, vlakem nebo autem.

Aby se příští rodinná dovolená stala příjemným zážitkem, na který budou ještě po letech rádi vzpomínat všichni účastníci.



JEDINÁ

zaručená



CHRANA -

proti

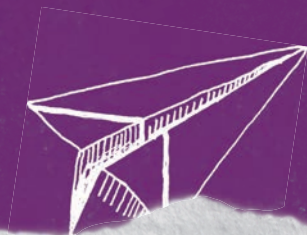
SPÁLENÍ?

Propříšená



do dovolené!

HESLO V KALENDÁŘI



OBSAH

Těšíme se na dovolenou

Plánování a rezervace	10
Co s sebou a jak si sbalit	20

Konečně odjíždíme!

Autem	38
Vlakem	62
Letadlem	70

Společně strávený čas

Pohoda hned po příjezdu	98
Objevování a zážitky	106
Jídlo a pití	112
Na pláži	119
Rozloučení	124





Hlavně se nenudit

Hraní a zábava	130
Řešení	141



10 DŮVODŮ, proč...

...máme mít s sebou vždycky sáček na zip	33
...si máme vždycky přibalit karabinku	59
...máme mít vždycky v zavazadle hammam osušku	116







TĚŠÍME SE NA DOVOLENOU

Nejhezčí ze všeho je se na něco těšit a už samo zdařilé plánování může báječně rozzářit den. Kam to bude? Jak vše nejlépe zařídit? A jak mám tohle všechno nacpat do kufru?

Pomocí dobrých rad, tipů a vychytávek na dalších stránkách můžeme stres před dovolenou minimalizovat!



1

Kam *ta bude?*

**Později si děti pamatují mnohem více pocity
než navštívená místa.**

Dovolená strávená s celou rodinou je vlastně
vždycky pěkná – a nemusí se jezdit nikam daleko.

Důležité je, abychom si pro sebe našli čas. Nezáleží
na tom, jestli jedeme na velbloudovi přes poušť,
nebo jen zdoláváme kopce kousek od domova.



2 Volání dále

Dnes není žádný problém zaměřit i s malými miminky a batolaty až na druhý

konec světa. Při výběru místa dovolené ale nezapomínejme na to, že i ve známých vzdálených destinacích panují jiné každodenní podmínky než doma.

Webové stránky ministerstva zahraničí informují o případných nebezpečích a nepředvídatelných situacích, jako je třeba kvalita pitné vody, politická nestabilita, zdravotní rizika a úroveň místní lékařské péče (www.mzv.cz).

Tip: včasné plánování je důležité, protože některá očkování musí proběhnout i několik týdnů předem. Informace získáme u obvodního či dětského lékaře nebo ve Středisku očkování a cestovního lékařství.



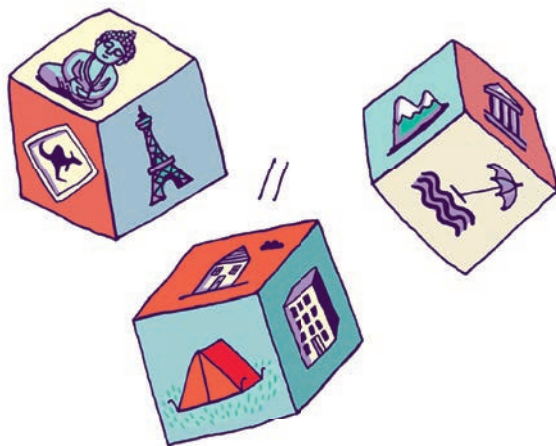
3 Plánujme společně

Zapojme děti – samozřejmě v závislosti na jejich věku – do plánování cesty. Ptejme se, co by je bavilo, a zjistíme, zda se v místě dovolené nachází něco, nač by se mohly těšit. Pro populární destinace jsou k dostání dokonce průvodce zaměřené přímo na děti.

Na druhou stranu: hledání kompromisů a otevřenost novým zkušenostem jsou důležitou součástí dospívání.

4 Spolu nám bude všem lépe

Zvažme, zda by nebylo lepší vyrazit na dovolenou společně s širší rodinou nebo přáteli. Děti mají více zábavy a pozornosti, a dospělí si tak mohou na střídačku lépe vychutnat chvíle „volna“, kdy jim na potomky dohlédne někdo jiný.



S S velkým předstihem, nebo na poslední chvíli?

**Ti, kdo jsou při cestování závislí na období školních prázdnin,
by měli začít cestu organizovat včas – zejména v případě
oblíbených destinací.**

V žádném případě není přehnané rezervovat si letní dovolenou už v lednu. Třeba se nám podaří sehnat opravdu výhodnou nabídku; někdy takové vydrží dokonce až do března.

Rodiny s dětmi předškolního věku mají největší šanci na objevení šikovné nabídky zhruba deset týdnů před plánovaným odjezdem.

A ten, kdo je flexibilní jak v otázce destinace, tak i doby cesty, může sehnat skvělou nabídku i na poslední chvíli.

Poznávací výlety do měst tak dlouhý předstih v plánování nepotřebují. Bohatě stačí, když se do shánění rezervace na léto pustíme v dubnu nebo květnu.

Tip: pokud hledáme rezervaci online, měli bychom se do toho pustit nejlépe o víkendu, kdy je šance na atraktivní nabídky vyšší.

6 Správná letecká společnost

Vybíráme leteckou společnost, zejména na dálkové lety, podle toho, zda má dobrou pověst u rodin cestujících s malými dětmi.

Příjemné nabídky na palubě jako třeba skvělý systém zábavy, atraktivní hračky poskytované leteckou společností či výběr jídel vhodných pro děti se okamžitě pozitivně odrazí na barometru předdovolenkové nálady.

Výběr nám mohou usnadnit různé cestovatelské diskuze na internetu, případně přehledné srovnání aerolinek na www.airlinetest.com (jen v němčině).

7 Pro všechny případy

Bolest zubů? Nevysvětlitelná horečka? Ošklivý pád ze schodů?

Kdo se chce vyhnout nepříjemnému riziku, měl by uzavřít cestovní pojištění. Pojištění obsahuje též užitečná telefonní čísla pro případ nouze nebo potřeby asistence. I pojištění storna cesty má smysl, protože okolnosti se někdy mohou velmi rychle změnit.

Tip: nabízená plnění cestovních pojištění jsou velmi odlišná. Je tedy vhodné pročíst si před jeho uzavřením srovnání, a to například na stránkách www.porovnej24.cz/cestovni-pojisteni.

8 Něco si přejme ...

Aby dovolená proběhla v naprosté pohodě a všichni členové rodiny si ji užili, rozmysleme si ještě před rezervací, co bychom si v místě pobytu vlastně přáli:

hlídání dětí, dětský klub, wellness, minigolf nebo tenisové kurty?

Zvažme také všechny vzdálenosti, třeba na pláž, do města, k památkám.

Takové věci, jako jestli je u snídaňového bufetu k dispozici mikrovlnka a zda je hotelový personál vstřícný a přátelský k dětem, se nejlépe dočteme v komentářích uživatelů na oblíbených hodnoticích a rezervačních portálech (například www.tripadvisor.cz).

9 Dobrá volba

Více pokojů, více prostoru a větší soukromí, plus výhody vlastní kuchyně:

apartmány jsou dobrou volbou pro každého, kdo chce zůstat nezávislý i během dovolené. Můžeme si tu snadno připravit lahve pro miminka nebo dokonce rychlou porci špaget, když se ratolesti přičítají z pláže s kručením v břiše. Další výhoda pro rodiče: neomezený přístup ke kávovaru!

10 Opisování povoleno!

Spousta bloggerů, kteří cestují s dětmi, velkoryse sdílí své osobní zkušenosti se svými čtenáři a poskytují jim opravdu cenné rady týkající se destinací po celém světě, které jsou vhodné pro rodinnou dovolenou.

Vhodné blogy najdeme nejen v populárních vyhledávačích, ale i na Pinterestu, Facebooku, Instagramu a Flipboardu. Stačí zadat destinaci a klíčové slovo „cestování s dětmi“ a pak už jen pročítat.

Na sociálních sítích jsou hojně k nalezení hashtagy jako #rodinnadovolena nebo #cestovanisdetmi.

11 Malé vzdálenosti pro malé nožičky

Někdy se ukáže jako dobrá volba si za jisté parametry ubytování připlatit.

Například za jeho centrální polohu. Ušetříme si tím dlouhé cesty po denním programu zpět do hotelu a také obchod s potravinami najdeme obvykle hned za rohem. Obecně pak platí, že díky dobře zvolenému ubytování budeme vždycky snáze a rychleji tam, kde chceme. Děti prostě mají ještě krátké nožičky a taxíky nebo autobusy nejsou vždycky po ruce.





12 Vyrážíme!

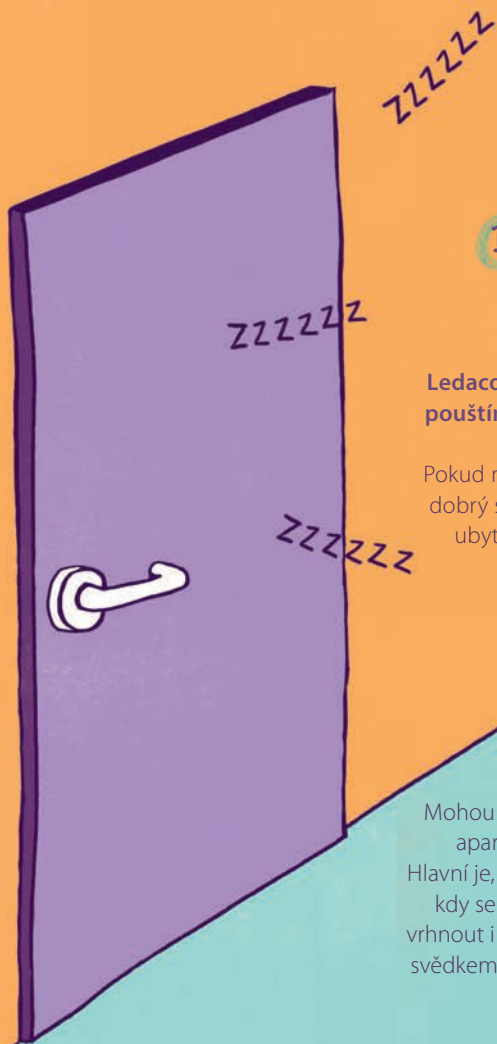
A je to tady – za chvíli můžeme vyrazit.

Rychle si v hlavě promítneme krok za krokem vše, co nás může cestou čekat. Máme v kapse mince na vozík na zavazadla?

A adresu hotelu, nejlépe na kusu papíru, abychom ji mohli ukázat taxikáři? A připravené drobné nebo kreditní kartu pro placení mýta na silnicích? A co takhle propisovačku na vyplnění vstupní karty na letišti? Máme nabitý mobil? Pak je to skvělé a už se nemůže vůbec nic pokazit!

13 Aby nám radost z dovolené déle vydržela

I když to může být těsně před dovolenou poněkud hektické, nachystejme dětem už před odjezdem jejich oblíbené pyžamo a mějme po ruce jejich oblíbené jídlo, aby byl návrat domů pěkný: není nic horšího než přijet do studeného, neuklizeného bytu a k prázdné ledničce. První chvíle doma zpříjemní čerstvě povlečené postele i kuchyň připravená na vaření dobrot na uvítanou.



14 Pro rodinnou pohodu

Ledacos, co jinak přehlídíme nebo rychle pouštíme z hlavy, může během dovolené působit mrzutosti.

Pokud máme rádi soukromí a potrpíme si na dobrý spánek, měli bychom si zarezervovat ubytování se samostatnými ložnicemi.

Mohou to být dva sousední hotelové pokoje, apartmán nebo malý prázdninový byt. Hlavní je, že dovolenkový den neskončí ve chvíli, kdy se děti uloží do postýlek, a můžeme se vrhnout i na věci, u nichž děti zrovna nemusí být svědkem. Koneckonců jsme přece na dovolené!





Záruka parkovacího místa

Právě ti, kdo cestují s malými dětmi, nemají chuť jezdit každý den několikrát kolem bloku a hledat volné místo k zaparkování. Městské hotely často nemají vlastní parkovací místa a občas odkazují – pochopitelně bez záruky – na placená parkoviště v okolí. Informujme se tedy ještě před příjezdem, jaká je v tomto ohledu situace, a případně nezapomeňme zahrnout do cestovního rozpočtu i nezanedbatelné náklady na parkování.

Tip: pokud chceme vsadit na jistotu, a ještě ušetřit nějaké peníze, zkusme své štěstí na webových stránkách zaměřených na parkování, jakými jsou třeba www.parclick.de, www.contipark.de a www.parkvia.com, které fungují po celé Evropě.

16 Profíci si sepisují seznamy věcí

Neztrácejme přehled ani při balení!

Najděme si chvilku času a sestavme si seznam věcí. Buďto klasicky na papírek na ledničku nebo v podobě poznámek v chytrém telefonu, kam můžeme kdykoli připsovat další nápady. Pomocť nám může i internet. Pod heslem „seznam věcí na cestu“ najdeme řadu inspirací.

V duchu si projdeme všechny potenciální aktivity: co potřebujeme v letadle, v koupelně, na snídani, na výlet do přírody nebo na prohlídku města? Se seznamem na delší dovolenou začněme nejlépe už pár týdnů předem a nezapomeňme pak nakonec jednotlivé body zkontrolovat a „odfajfkovat“, jinak nebudeme vědět, co už máme sbaleno a co ne.

17 Aplikace na dovolenou

Pro ty, kdo už nedají bez chytrého telefonu ani ránu, existují pochopitelně i balicí aplikace.

Zdarma je například „Packpoint“ (pro všechny přístroje, základní verze zdarma) nebo „Pack the Bag“ (pro iPhone, zdarma), případně lze využít i aplikaci nazvanou „PackKing“ (pro Android, zdarma). Můžeme si tak své seznamy uložit a pro příští výlet jako když je najdeme. Jen zabalit už si zkrátka musíme sami.

18 Zóna bez dětí

Nejllepší je shromažďovat všechny věci, které chceme zabalit, viditelně v různých koších na prádlo.

A to na nějakém místě, kam nemají přístup děti, protože jinak by z nich mohly důležité věci postupně zmizet a nakonec by se do kufrů třeba ani nedostaly.

19 Medvídek smí jet také

Každé dítě si může samozřejmě samo rozhodnout, kterého oblíbeného plyšáka si s sebou vezme na cestu. Hračka, kterou má dítě rádo a je na ni zvyklé, mu pomůže překonat případný stesk po domově. Většina ostatních rozhodnutí o balení ale přísluší rodičům. Jinak by byl všude chaos, nakonec by byl kufr plný lega a nic jiného už by se tam nevešlo.

20 Budme originální

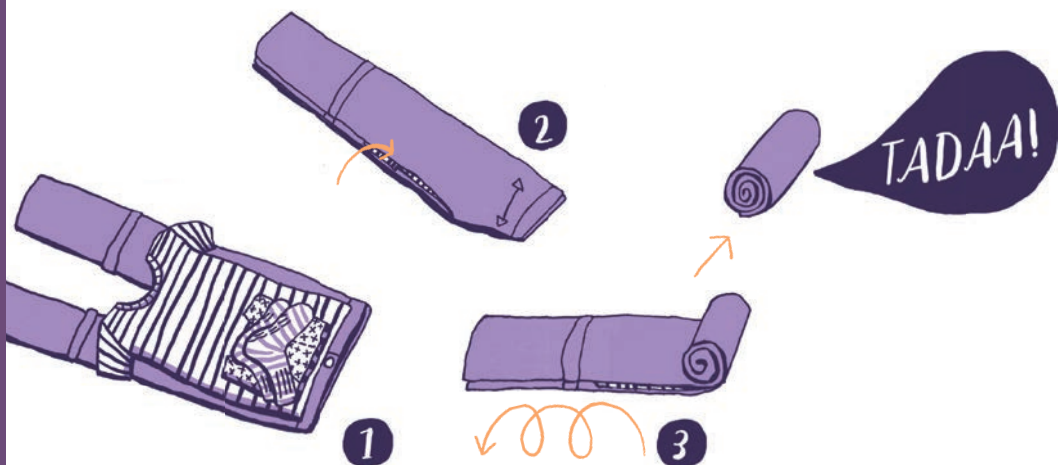
Stojíte unavení a nevyspalí u pásu pro výdej zavazadel spolu s davu dalších čekajících, snažte se nespustit oči z dětí – a současně mezi řadou skoro stejných kufrů rozpoznat ten svůj... Abyste si v téhle situaci trochu zjednodušili život, poradíme vám drobnou vychytávku, jak si svá zavazadla vždy rychle poznat: pokud už si rovnou nevybereme výraznou barvu kufru, můžeme přes něj sepnout pestrý popruh nebo dovolíme dětem, aby ho vyzdobily veselými samolepkami nebo mašlí.

21 Fotografie jako důkaz

Ještě před zaklapnutím kufru si mobilem vyfotíme jeho obsah a pak kufr vyfotíme i z vnějšku v uzavřeném stavu. Kdybychom později potřebovali (třeba kvůli odcizení) zavazadlo popsat nebo vyjmenovat jeho obsah, můžeme použít tyto fotografie.

22 Kufry a kufříky

Děti milují malé kufříky! Dnes tolik oblíbené kufry na kolečkách se dají letištním terminálem pohodlně táhnout za sebou a děti na nich mohou klidně i sedět. Větší potomci si do něj mohou sami sbalit věci na cestu.



23 „Porce“ na jednotlivé dny

Dejme si na hromádku všechno, co si každý z nás (včetně dětí) vždy vezme jeden den na sebe.

Svršky, spodní prádlo, ponožky. Velké kusy oblečení rozložte třeba na posteli a na ně pak naskládejte ponožky a prádlo.

Všechno pak srolujte úhledně do malého balíčku.

Nic se tak nepoztrácí a věci se nezmačkají.

Kdo chce, může si jednotlivé roličky ještě zabalit do pytlíků, aby se od sebe ještě lépe odlišily.

24 Radši kufr táhnout než se s ním tahat

Když si představíme tu hromadu věcí, které s sebou při cestě s dětmi neustále potřebujeme, můžeme si situaci zjednodušit alespoň trochu tím, že si pořídíme příruční zavazadlo na kolečkách.

Batohy a tašky s více kapsami a přihrádkami jsou praktické pro udržení pořádku.

25 Rodinná cestovní lékárnička

V závislosti na tom, kam máme namířeno a jak staré máme děti, do ní patří: náplasti, repelent, dezinfekční sprej na ruce a povrchy předmětů, teploměr, léky na snížení teploty, antiseptický krém na bodnutí hmyzem a drobné škrábance, dětská zubní pasta, zinkový krém, měkký kartáček, nůžky na nehty, pinzeta na klíště, výživný krém a mast na ošetření poranění.

V závislosti na destinaci je dobré mít s sebou ještě:

opalovací krém, lék proti cestovní nevolnosti, prostředek proti průjmu.

Hodit se může také: nosní sprej a balzám na rty.

Další potřeby, které mohou život zjednodušit:

utěrky (na cestách jsou vhodné zejména rychleschnoucí utěrky z mikrovlákna), vlhčené ubrousky, plenky, nočník nebo nástavec na WC.

26 Plavky a spol. v příručním zavazadle

Pokud očekáváme, že dorazíme na výletní loď nebo do hotelu v teplém letovisku dřív, než je oficiální čas ubytování, přibalme si do příručního zavazadla rovnou věci na koupání. U bazénu nám totiž čekání na okamžik, než pro nás bude pokoj připraven, uteče rozhodně rychleji.

27 Žádné plýtvání

Ti, kdo plánují stravovat se na vlastní pěst, mohou buď nakoupit všechny suroviny až na místě a zbytky pak vyhodit, nebo si s sebou vzít to nejzákladnější vybavení (ocet a olej, pepř a sůl, kečup či hořčici) v malých, dobře zabalených porcích. K tomu se hodí třeba pouzdra na kontaktní čočky, krabičky od bonbonů nebo reklamní lahvičky různých velikostí. Totéž platí i pro šampon, sprchový gel nebo dětský krém.





28 Dětské vysílačky

Dětské vysílačky neboli walkie talkie jsou při cestování s dětmi velmi užitečné. Ratolesti si s nimi mohou hrát v lese nebo prozkoumávat kemp nebo se můžeme rozdělit na dva týmy – děti a rodiče – a třeba na pláži se od svých potomků na chvíli vzdálit z dohledu, aniž bychom si hned museli dělat starosti. Jsou také praktické, pokud se rodiče nacházejí ve vedlejším hotelovém pokoji nebo se chvíli zdrží v restauraci a děti se zatím dívají ve svém hotelovém pokoji na televizi.

29 Miminko na palubě

Většina leteckých společností našťástí při cestě s malými dětmi povoluje větší množství příručních zavazadel. Díky tomu budeme mít neustále po ruce věci na převlečení, lahvičku na pití, pleny, přebalovací dečku, vlhčené ubrousky, plastové sáčky, papírové kapesníky, hračky a malou svačinu. *Rodiče, kteří jsou v létání s miminky protřelí, si mimochodem balí jednu plenku na hodinu. Při šestihodinovém letu je jich tedy šest.*

30 Bez obav do bazénu

Tip pro rodiče batolat: pro pobyt na pláži (a hlavně v bazénu) nezapomeňme přibalit malickým dětem plenky do vody. Vyplatí se vzít s sebou rovnou větší balení, klidně i jako samostatné zavazadlo. I v rozvinutých prázdninových destinacích nám to ušetří spoustu drahocenného času, protože nebudeme muset hledat, kde se dají na místě koupit.

31 Úsporné balení

Když víme, jak na to, vejde se toho do kufru mnohem víc a věci jsou méně zmačkané. Osvědčený postup:

1. Ponožky a spodní prádlo, ale třeba i adaptér a podobné malé předměty, strčíme do bot, aby se v nich optimálně využil prostor.
2. Boty pak položíme na dno kufru, a to obráceně k sobě. Prostor kolem bot vyplníme dalšími menšími kusy oblečení, např srolovanými tričky, dupačkami, punčocháči apod., až se vytvoří rovná plocha.
3. Nyní přichází další vrstva: dlouhé kalhoty, sukně, bundy a šaty rozložíme do kufru tak, že asi polovina oděvu vždy vyčnívá na jedné straně kufru ven.



Tyto přečnávající části 4. pak střídavě naskládáme přes sebe do středu kufru.



5. Na to všechno položíme například látkovou tašku, díky níž se z jednotlivých vrstev vymáčkne vzduch, aniž by se něco pomačkalo. Navrch nyní položíme všechno, co není oblečení, jako jsou toaletní potřeby, knihy, hračky atd. Umístíme je do středu, aby byly co nejlépe chráněné.



6. Potřebujeme ještě vložit do kufru vyžehlené košile s límečky? Ano, ty přidáme až úplně nakonec, samozřejmě pečlivě složené. Opasky můžeme jako skuteční profíci přes balení vložit srolované do límečku košile, aby se pěkně udržel jeho tvar. A teď už můžeme kufr zabouchnout!

